

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<p align="center"><b>ЗАВТРАК</b></p> <p>Суп молочный манный Чай с сахаром Печенье сахарное</p> <p align="center"><b>ЗАВТРАК 2</b></p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные</p> <p align="center"><b>ОБЕД</b></p> <p>Суп с рыбными консервами Каша гречневая рассыпчатая Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>УЖИН</b></p> <p>Лапшевник с творогом Молоко сгущенное Кефир, Яблоки</p>	<p align="center"><b>ЗАВТРАК</b></p> <p>Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая Кофейный напиток на молоке Бутерброды с маслом</p> <p align="center"><b>ЗАВТРАК 2</b></p> <p>Яблоки</p> <p align="center"><b>ОБЕД</b></p> <p>Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне с мясом кур Гренки из хлеба пшеничного Жаркое по-домашнему с мясом кур Рыба соленая (порциями) Компот из свежемороженых ягод Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>УЖИН</b></p> <p>Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Чай с лимоном Хлеб пшеничный</p>	<p align="center"><b>ЗАВТРАК</b></p> <p>Каша гречневая молочная жидкая Какао с молоком Бутерброды с сыром</p> <p align="center"><b>ЗАВТРАК 2</b></p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные</p> <p align="center"><b>ОБЕД</b></p> <p>Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной Свекла тушеная Тефтели мясо-крупяные Соус сметанный Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>УЖИН</b></p> <p>Рагу овощное, яйцо отварное Чай с лимоном плюшка Хлеб пшеничный</p>	<p align="center"><b>ЗАВТРАК</b></p> <p>Каша пшеничная молочная жидкая Кофейный напиток на молоке Бутерброды с джемом или повидлом</p> <p align="center"><b>ЗАВТРАК 2</b></p> <p>Яблоки</p> <p align="center"><b>ОБЕД</b></p> <p>Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной и мясом, Пюре картофельное Шницель рыбный натуральный Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>УЖИН</b></p> <p>Запеканка из творога Соус молочный (сладкий-шоколадный) Чай с сахаром Вафли</p>	<p align="center"><b>ЗАВТРАК</b></p> <p>Макаронные отварные с сыром Чай с сахаром Вафли</p> <p align="center"><b>ЗАВТРАК 2</b></p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные</p> <p align="center"><b>ОБЕД</b></p> <p>Суп крестьянский на курином бульоне с мясом и со сметаной Капуста тушеная(гарнир) Тефтели из говядины Компот из свежемороженых ягод Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>УЖИН</b></p> <p>Каша рисовая молочная жидкая с изюмом Чай с сахаром Пирожок с яблоком(джемом) Яблоки</p>
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
<p align="center"><b>ЗАВТРАК</b></p> <p>Каша пшеничная молочная жидкая Чай с сахаром Печенье сахарное</p> <p align="center"><b>ЗАВТРАК 2</b></p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные</p> <p align="center"><b>ОБЕД</b></p> <p>Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной Голубцы ленивые с отварным мясом кур Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>УЖИН</b></p> <p>Запеканка из творога с морковью Соус сладкий из кураги Чай с сахаром Яблоки</p>	<p align="center"><b>ЗАВТРАК</b></p> <p>Суп молочный манный Кофейный напиток на молоке Бутерброды с маслом</p> <p align="center"><b>ЗАВТРАК 2</b></p> <p>Яблоки</p> <p align="center"><b>ОБЕД</b></p> <p>Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной Макаронные изделия отварные с маслом, бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>УЖИН</b></p> <p>Капуста тушеная Пудинг рыбный запеченный Сок фруктовый или овощной Хлеб пшеничный</p>	<p align="center"><b>ЗАВТРАК</b></p> <p>Каша гречневая молочная жидкая Какао с молоком Бутерброды с сыром</p> <p align="center"><b>ЗАВТРАК 2</b></p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные</p> <p align="center"><b>ОБЕД</b></p> <p>Салат из моркови Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной Пюре из бобовых с маслом (гороховое) Суфле из отварной курицы Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>УЖИН</b></p> <p>Пюре картофельное Сосиски, сардельки отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный, яблоко</p>	<p align="center"><b>ЗАВТРАК</b></p> <p>Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая Кофейный напиток на молоке Бутерброды с джемом или повидлом</p> <p align="center"><b>ЗАВТРАК 2</b></p> <p>Яблоки</p> <p align="center"><b>ОБЕД</b></p> <p>Суп с рыбными консервами Капуста тушеная(гарнир) Тефтели из говядины Компот из свежемороженых ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>УЖИН</b></p> <p>Пудинг из творога с рисом Соус молочный (сладкий-шоколадный) Кефир, Печенье сахарное</p>	<p align="center"><b>ЗАВТРАК</b></p> <p>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Кофейный напиток на молоке Бутерброды с сыром</p> <p align="center"><b>ЗАВТРАК 2</b></p> <p>Соки овощные, фруктовые и ягодные</p> <p align="center"><b>ОБЕД</b></p> <p>Борщ с картофелем(Свекольник)на курином бульоне с мясом и сметаной Пюре картофельное Шницель рыбный натуральный Салат из капусты и моркови с растительным маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>УЖИН</b></p> <p>Оладьи Молоко сгущенное Чай с сахаром Яблоки</p>

