

Согласовано:

Протокол педагогического совета
№ 1 от 21.08.2020



**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Ягодка»
городского округа Зарайск Московской области**

Режим дня

**На основе основной образовательной программы дошкольного образования
МАДОУ «Детский сад №12 «Ягодка»,
примерной общеобразовательной программы
дошкольного образования «От рождения до школы»
в соответствии с ФГОС ДО
Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой
М: Мозаика - синтез, 2014 г., 3 издание
2020 – 2021 учебный год**

Режим дня для детей от 1,6 до 3-х лет

(холодный период)

Первая группа раннего возраста (от 1,6 до 2-х лет)	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста (2-3 г.)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.30-7.55	7.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.55-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.05	8.00-8.05
Завтрак	8.05 - 8.30	8.05-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к играм - занятиям	8.30-8.50	8.30-8.40
Игра - занятие (по подгруппам)	8.50 (8.58) - 9.00	8.40(8.48) - 8.50
	9.00(9.02) - 9.10	9.00(9.02) - 9.10
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20
Игры, подготовка к прогулке	9.20-9.30	9.20-9.30
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа)	9.30-11.20	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35
Обед	11.35-12.00	11.35-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие, водные, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к ужину	15.15 -15.20	15.15-15.20
Ужин	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, подготовка к играм - занятиям	15.40-16.00	15.40-16.00
Игра - занятие (по подгруппам)	16.00(16.08) - 16.10 16.10(16.12) - 16.20	
Подготовка к прогулке	16.20-16.35	16.00(16.08) - 16.10 16.10(16.12) - 16.20
Прогулка (игры, наблюдения)	16.35-18.00	16.20-16.30 16.30-18.00

Режим дня для детей от 1 г.6м. до 3 лет

(теплый период года)

	Группы раннего возраста	
	(от 1 г.6м. до 2 лет)	(от 2 до 3 лет)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.30-7.55	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.05
Подготовка к завтраку	8.00-8.05	8.05-8.10
Завтрак	8.05-8.30	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность игры, подготовка к прогулке	8.30-8.45	8.30-9.00
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, игра – занятия, ОД)	8.45-11.00	9.00-11.05
Второй завтрак	09.30	09.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.00-11.30	11.05-11.30
Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35
Обед	11.35-12.00	11.35-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.00-15.00	12.00-15.00
Дневной сон		
Постепенный подъем, закаливающие, водные, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность	15.15-15.20	15.15-15.20
Ужин	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке	15.40-15.45	15.40-15.45
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, игра – занятия, ОД)	15.45-18.00	15.45-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №12 «Ягодка»

Режим дня для детей от 3 до 7 лет
(холодный период года) Сентябрь-декабрь 2020 г.

	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
Прием (на воздухе*), осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-7.50*	7.30-8.00*	7.30-8.10*
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	---	7.50-8.06	8.00-8.12	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.06-8.12	8.12-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.05-8.15	8.12-8.20	8.20-8.25	8.30-8.35
Завтрак	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25-8.40	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.40-9.00	8.40-9.10	8.40-9.00	8.50-9.00
НОД	9.00-9.15	9.10-9.30	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.25-9.40	9.40-10.00	9.35-10.00	9.40-10.10
Второй завтрак	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.50
Игры, самостоятельная, конструктивно-модельная деятельность			10.10-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	9.50-10.00	10.10-10.20	10.30-10.40	11.00-11.10
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность)	10.00-11.30	10.20-12.10	10.40-12.15	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	12.10-12.20	12.15-12.25	12.30-12.40
Подготовка к обеду	11.45-11.55	12.20-12.25	12.25-12.30	12.40-12.45
Обед	11.55-12.25	12.25-12.45	12.30-12.50	12.45-13.00
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность чтение художественной литературы	12.25-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Дневной сон				
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
НОД	-	-	15.25-15.50	-
Игровая, трудовая, кружковая, самостоятельная, творческая (конструктивно – модельная, музыкальная, изобразительная и др.) деятельность	15.25-15.45	15.25-16.00	15.50 – 16.15	15.25-16.20
Подготовка к ужину	15.45-15.55	16.00-16.05	16.15-16.20	16.20-16.25
Ужин	15.55-16.15	16.05-16.30	16.20-16.35	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.15-16.25	16.30-16.40	16.35-16.45	16.40-16.50
Прогулка	16.30-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00

Режим дня для детей от 3 до 7 лет

(теплый период года)

	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
Прием, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность на открытом воздухе	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.07-8.15	8.10-8.20	8.13-8.25
Возвращение с прогулки, игры	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.25	8.25-8.30
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.30-8.35
Завтрак	8.30-9.00	8.30-8.55	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	8.55-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.20-9.25	9.10-9.15	9.00-9.05	9.00-9.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность; НОД: физическое развитие, музыка)	9.25-12.05	9.15-12.15	9.05-12.30	9.05-12.40
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, игры, мытье ног	12.05-12.20	12.15-12.25	12.30-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду	12.20-12.25	12.25-12.30	12.40-12.45	12.45-12.50
Обед	12.25-12.50	12.35-12.55	12.45-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Дневной сон				
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность,	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к прогулке	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы)	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.20	15.30-16.25
Возвращение с прогулки, игры	16.00-16.05	16.05-16.10	16.20-16.25	16.25-16.30
Подготовка к ужину	16.05-16.10	16.10-16.20	16.25-16.30	16.30-16.35
Ужин	16.10-16.35	16.20-16.40	16.30-16.50	16.35-16.55
Подготовка к прогулке	16.35-16.40	16.40-16.45	16.50-16.55	16.55-17.00
Прогулка	16.40-18.00	16.45-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00